

Prague fireman race "TFA"

I. ročník

o putovní pohár

Pod záštitou

Odborné rady mládeže, odborné rady prevence a ochrany obyvatelstva městského sdružení hasičů hl. m. Prahy

6. Října 2019 od 9,00 hod.

Místo konání – Praha, Letňany

Hlavní organizátor soutěže – Jašek Jakub

Velitel soutěže – Petr Marval

Hlavní rozhodčí – Hartmanová Martina

Vedoucí technické čety – MSH hl. m. Prahy

Technická četa – Nejméně 5ti členná, složená z členů SHČMS

Prezentace, prezenca a sčítání výsledků – MSH hl. m. Prahy

Hlavní časomíra – MSH hl. m. Prahy

Zdravotnické zajištění – Medevac

1. Účast:

Soutěž je určena pro řádné členy SH ČMS, kteří zároveň nejsou **příslušníky HZS ČR, nebo zaměstnanci HZS podniku**. Soutěž v disciplínách TFA pro dobrovolné hasiče se uskuteční ve dvou věkových kategoriích:

- a) kategorie muži 18 let /ročník narození a starší/**
- b) kategorie muži 35 let /ročník narození 1983 a starší/**
- c) kategorie muži 45 let/ ročník narození a starší**
- d) kategorie ženy 18 let/ ročník narození a starší**

O zařazení do věkové kategorie rozhoduje věk dosažený v kalendářním roce pořádání soutěže. Obdobná pravidla platí pro zařazení žen do věkových kategorií. Všichni startující musí být fyzicky a zdravotně způsobilí. Za zdravotní stav závodníků odpovídá pořadatelé vysílající KSH ČMS.

Soutěž bude provedena dle Směrnic hasičských sportovních soutěží pro muže a ženy schválené VV SH ČMS dne 16. 6. 2011 s účinností od 1. 1. 2012 I. a II. část. (soubor předpisů SH ČMS-1/17-2011) a Dodatku č. 1 schváleného VV SH ČMS dne 13. 6. 2013 a dle „Pravidel TFA“, upravené těmito propozicemi soutěže.

Všeobecná ustanovení:

- Zájemci se přihlásí prostřednictvím elektronického formuláře, který je k dispozici na stránkách MSH Praha **nejpozději do 1. října 2019**. Případné změny mohou být uplatněny nejpozději při prezenci v den konání soutěže.
- Startovní listina bude sestavena a zveřejněna v den konání soutěže po prezenci závodníků
- Prezence rozhodčích proběhne v pátek **dne 6. října 2018 v 8.00** v místě konání soutěže.
- Prezence závodníků bude probíhat v neděli dne **6. října 2019 od 8.00** hod.
- Při prezenci se závodníci prokazují dle zaslané přihlášky s občanským průkazem a platným průkazem SH ČMS
- startovné se nevybírání.
- Parkování vozidel rozhodčích, organizačních pracovníků, soutěžících a ostatních účastníků soutěže bude na vyhrazených místech pro parkování v ulici Toužimská.
- Zdravotnickou službu v místě soutěže zabezpečí pořadatel. Za zdravotní stav soutěžících odpovídá pořadatelé přihlašovatel. Pojištění soutěžících a ostatních účastníků soutěže vyplývá z předpisů SH ČMS.
- Každý soutěžící bude mít vlastní vybavení. Za funkčnost, resp. za stav technických prostředků, správnost jejich používání a provádění pravidelných kontrol a úkonů podle platných předpisů odpovídá přihlašovatel.

Předpokládaný časový rozpis soutěže

07:30 - 08:30 hod. prezence závodníků

08:35 - 09:30 hod. instruktáž se závodníky a doprovodem

09:30 hod. slavnostní nástup a zahájení - účastní se všichni soutěžící a rozhodčí

09:45 - start soutěže dle startovního pořadí

12:00 hod. předpokládané ukončení soutěže

Přodatel si vyhrazuje právo změn časového harmonogramu.

Technická ustanovení:

a) Obecné

- Trať bude postavena pro běh každého závodníka samostatně a je rozdělena do 4 úseků. V každém úseku plní soutěžící jednotlivé disciplíny v předepsaném pořadí. Všechny čtyři úseky závodník absolvuje bezprostředně po sobě. Časomíra bude sepnuta při startu do prvního úseku a čas bude měřen až do doběhnutí čtvrtého úseku.

- **Izolační vzduchový dýchací přístroj bude mít každý závodník vlastní.** Masky i plicní automatika bude na dýchacím přístroji nasazena, v průběhu celého závodu ji bude závodník používat. Vyjímkou je kategorie D – ženy, které IDP nebudou používat, ale ponesou pouze jako zátěž.
- *V případě nepříznivých povětrnostních podmínek si pořadatel vyhrazuje právo změny jednotlivých úseků tratě.*
- Protest může podat pouze závodník, případně jeho vedoucí uvedený v přihlášce a to ústně. Pokud závodník nebude spokojený, může podat písemně protest. Veškeré protesty ústní, písemné, se podávají hlavnímu rozhodčímu soutěže. V případě protestu o tomto musí být učiněn zápis, včetně kladného, nebo záporného rozhodnutí ve prospěch protestující strany. Protest musí být podán do 15 minut po doběhnutí soutěžícího, vůči kterému je podáván protest, popř. který protestuje. Kauce na podání protestu není vypsána.

Instruktaž

- Ve stanoveném čase provede hlavní nebo určený rozhodčí instruktaž k provedení jednotlivých disciplín a k průběhu soutěže. Instruktaž je povinná pro všechny soutěžící. V rámci instruktaže stanoví dobu startu, startovní intervaly mezi soutěžícími a případně upřesní další pravidla.

Doprovod

- Každý soutěžící může mít svůj doprovod, který doprovází soutěžícího při plnění jednotlivých disciplín a naviguje ho mezi jednotlivými úseky. Doprovod bude označen vestou, kterou obdrží před startem závodníka, kterého povede. Doprovod může závodníkovi poskytnout pouze v okamžiku, kdy bude připojován samonavíjecí záchytný systém (3.úsek - lešení).

Technické prostředky, které zabezpečuje pořadatel

- 6 x hadice B 75 mm, 2 x proudnice B;
- 1 x „dabl box“ na hadice + 2 hadice B 75 mm na balení;
- 1 x kladivo (perlík), 1 x hammer box;
- 1 ks tunel + 2 ks barel;
- 1 x 80 kg figurína;
- 1 x 2m bariéra;
- 2 x monitor + 2 x proudnice B;
- 1 x lešení s plošinou nahoře, na kterou je možno vylézt po pevném žebříku a provést vytažení svazku hadic;
- 2 ks žebříku ;
- 2 ks hadice B 75, smotané do kotoučů a svázané páskou;
- v prostoru cíle 2x žíněnka pro odpočinek závodníků ihned po doběhu;

Příprava

- Nejméně 5 minut před stanovenou dobou startu se soutěžící v předepsané výstroji a výzbroji dostaví do stanoveného prostoru k předstartovní kontrole.
- Rozhodčí – startér a člen technické skupiny zkontrolují, zda jeho výstroj a výzbroj odpovídá pravidlům, po kontrole soutěžící odchází přímo do prostoru startu.

Start

- Soutěžící startuje s kompletním zásahovým oděvem, s kabátem ochranného oděvu zapnutým do horní úrovně, s pracovním polohovacím pásem s karabinou, nasazenou přilbou, zásahovými rukavicemi a s aktivním izolačním dýchacím přístrojem s maskou (dále jen „IDP“)
- Na žádném z úseků nesmí soutěžící sundat ani rozepínat nebo upravovat žádnou součást výstroje předepsanou pro daný úsek. Zásahové rukavice musí soutěžící použít na 3. úseku, na ostatních úsecích je použití zásahových rukavic dobrovolné (viz instruktáž) nicméně je každý soutěžící musí mít u sebe.
- Připraven ke startu musí být soutěžící nejméně 30 vteřin před stanoveným časem startu.
- Start pokusu bude upřesněn pořadatelem při instruktáži. Měření času se spouští současně s odstartováním pokusu.

POPIS DISCIPLÍN

Závodníci absolvují tyto disciplíny a v tomto pořadí:

Úsek číslo 1:

a) Disciplína „Běh s požárními hadicemi“ - spočívá v rozvinutí dvou hadicových vedení s proudnicemi na určenou vzdálenost, každé vedení je určeno 2-mi hadicemi B, hadice jsou předem připraveny, složeny do harmonik, ve vymezeném prostoru. Každé vedení je tvořeno dvěma spojenými hadicemi B 75mm proudnicí B, spoje jsou jištěny proti rozpojení, např. lepicí páskou.

b) Disciplína „Sbalení dvou hadic B“:

- spočívá ve smotání dvou hadic B 75 a jejich vložení do boxu.

Průběh úseku číslo 1

- od startovní čáry soutěžící běží na stanovenou vzdálenost kde uchopí za proudnice spojené hadice a bez rozpojení rozvine tak, aby mohl položit obě proudnice na značky umístěné ve stanovené vzdálenosti. Jednotlivá vedení lze rozvinout samostatně.

Poté se přesune po trati a smotá dvě hadice B (jednoduše), položené rovnoběžně vedle sebe, každou zvlášť do kotouče púlspojku dovnitř a uloží je do boxu tak, aby žádnou částí nepřechýlaly přes půdorys boxu. Potom pokračuje do druhého úseku závodu.

2) Úsek číslo 2:

a) Disciplína „Hammer box“ - spočívá v provedení 80 úderů palicí v hammer boxu (40 nahoru, 40 dolů),

b) Disciplína „Tunel“ - spočívá v pronesení 20 kg závaží překážkou se sníženým profilem oběma směry.

c) Disciplína „Figurína“ - spočívá v uchopení figuríny a jejím přemístění na vzdálenost max.40 m

d) Disciplína „Bariéra 2 m“ - spočívá v překonání bariéry 2 m, seskoku a doběhu do cíle.

Průběh úseku 2

- od startovní čáry úseku soutěžící doběhne k Hammer boxu, uchopí palici a provede 80 úderů do jeho konstrukce (střídavě nahoru a dolů), poté palici odloží na určené místo, běží k tunelu, uchopí 20 kg závaží a pronese ho překážkou, oběhne kužel a stejnou trasou vrátí závaží zpět na místo, doběhne k figuríně, uchopí ji (Raitekův úchop) a přemístí koridorem do stanovené vzdálenosti a kolem kuželu zpět a položí ji na stanovené místo, běží k bariéře, překoná ji a pokračuje do třetího úseku.

3) Úsek číslo 3:

a) Disciplína „Žebříky“ - soutěžící po startu postupně dopraví 2 ks žebříků k lešení o které je opře, vystoupá po lešení do určeného NP, pomocí lana

vytáhne a odloží břemeno hmotnosti 20kg na plošinu lešení a sestoupí na zem.

b) Disciplína „Monitor“ - spočívá ve spojení proudnice s monitorem.

Průběh úseku 3

- po startu postupně dopraví 2 ks žebříků k lešení, o které je opře, připne se karabinou k jistícímu zařízení a vystoupá z vnější strany konstrukce lešení libovolným způsobem po pevném žebříku na plošinu lešení do určeného NP a pomocí lana vytáhne břemeno na plošinu lešení. Při sestupu je závodník povinen se dotknout nohou každé příčky schodiště. Běží k monitoru, spojí proudnici s monitorem a pokračuje do čtvrtého úseku.

4) Úsek číslo 4:

Průběh úseku 4 - soutěžící od startu úseku proběhne určenou trať, která nahrazuje výstup do nadzemních podlaží. A proběhne cílem závodu

Penalizace

Důvodem k **diskvalifikaci** soutěžícího je:

- nedostavení se na předstartovní kontrolu 5 minut před stanoveným časem startu na prvním úseku,
- neuposlechnutí pokynů rozhodčího,
- nesplnění disciplíny dle pravidel,
- překročení stanoveného časového limitu při plnění disciplín /Pravidlo 25 odst. 3 písm. b) 4. alinea/,
- odložení jakékoliv součásti výstroje na jednotlivých úsecích v průběhu plnění disciplíny,(mimo IDP na 2. úseku)
- nedodržení trasy, vybočení z vymezeného prostoru a zkrácení trati,
- použije-li soutěžící v průběhu soutěže pomoci druhé osoby nebo jiné než předepsané věcné nebo technické prostředky,
- ohrožení diváka popř. jiného soutěžícího věcným nebo technickým prostředkem nebo nesportovní chování,
- prohazování závaží tunelem,
- pád žebříku,
- přečnávající hadice přes půdorys boxu,
- Sejmутí masky IDP nebo plicní automatiky v průběhu soutěžního pokusu

Důvodem k postihu soutěžícího **10 trestnými vteřinami** je:

- odložení palice nebo závaží mimo označený prostor nebo její odhození,
- úder jinou částí než hlavou palici
- nedošroubování nebo upadnutí proudnice z monitoru

Stanovení pořadí

- Pořadí jednotlivců v každé kategorii se stanoví na základě celkového dosaženého času soutěžícího, nebo součtu časů dosažených v jednotlivých úsecích, včetně penalizací;

Různé

- ústroj rozhodčích – PS II., případně červené funkční tričko ROZHODČÍ
- měření času bude provedeno na stopky;
- informace o diskvalifikacích bude zveřejněna taktéž u zápisu časů u startu závodu;
- výsledky budou vyvěšeny po ukončení závodu a budou dále zveřejněny na stránkách MSH Praha.